

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget - 2022-2025 d. 13-01-2025**

**Mødedato** Mandag d. 13. januar 2025 kl. 14:00

**Mødested** Mødelokale Jazz

## **Indholdsfortegnelse**

Status og udviklingsperspektiver - Sundhedsfremme og Forebyggelse.....	3
Afprøvning af stormøder for seniorer. Evaluering af seniormesse i Give.....	4
Forebyggelse på ældreområdet.....	7
Budgetproces 2025.....	9
Meddelelser.....	11
Deltagelse i aktiviteter.....	12
Digital godkendelse af beslutningsprotokol.....	13

# **Punkt 1: Status og udviklingsperspektiver - Sundhedsfremme og Forebyggelse**

00.22.04-A00-1-22

## **Resumé**

Afdelingsleder Uffe Nymark Breum deltager på mødet, og fremlægger status på arbejdet i Sundhedsfremme og Forebyggelsesafdelingen og giver indsigt i, hvilke tendenser og udviklinger der er på området.

## **Sagsfremstilling**

Sundhedsafdelingen er inddelt i fire underafdelinger:

- Sundhedsfremme og Forebyggelse
- Sundhedskurser
- Genoptræning
- Tandplejen

På mødet bliver der givet en status på Sundhedsfremme og Forebyggelse, herunder:

- Overblik over aktuelle indsatser og samarbejde, herunder gennemgang af de vigtigste data fra dataoverblikket
- Projekter
- Hvilke udviklingstendenser er der lokalt og nationalt på området
- Muligheder og udfordringer

Der vil blive lejlighed til dialog og spørgsmål undervejs.

## **Klima og resiliensvurdering**

Ingen bemærkninger.

## **Sagens videre forløb**

Sagen skal alene behandles i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

## **Indstilling**

### **Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller**

at orienteringen tages til efterretning.

## **Beslutning**

Taget til efterretning.

## Punkt 2: Afprøvning af stormøder for seniorer. Evaluering af seniormesse i Give

29.09.00-P08-1-23

### Resumé

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har ønsket, at afprøve seniormesser som en del af de forebyggende hjemmebesøg. Over de seneste to år har der i 2023 været seniormesse i Egtved, og i 2024 seniormesse i Give. I denne sag evalueres seniormessen i Give den 19. november 2024.

### Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har på mødet den 4. marts 2024, sag 20, drøftet afprøvning af stormesser for seniorer som en del af tilbuddet om forebyggende hjemmebesøg. Invitation og program til seniormessen er vedlagt som bilag 1 til sagen.

### Resultater

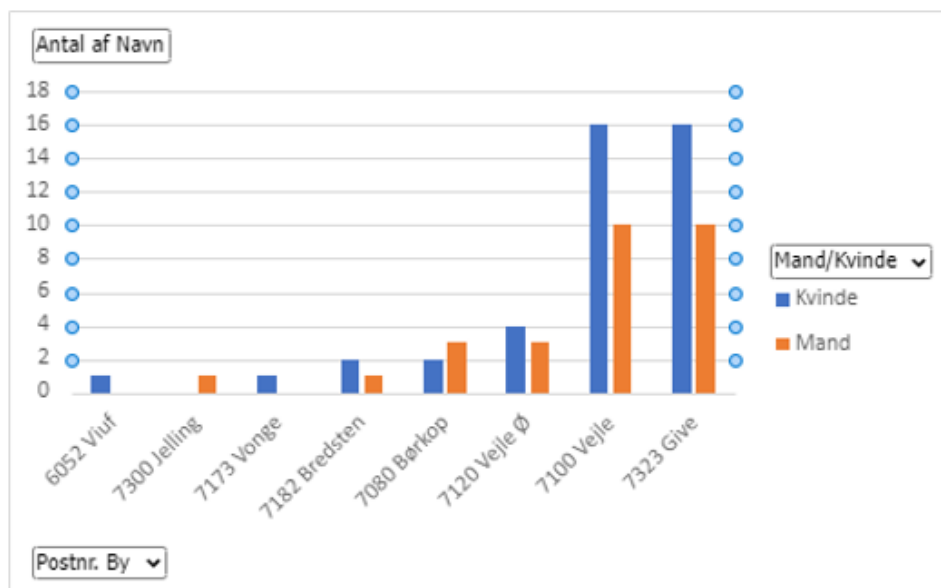
#### Samarbejde med civilsamfund

Der var stor opbakning fra lokalområdet til at bidrage med både visioner, planlægning og praktisk udførelse på dagen. Ca. 75 frivillige var engageret i dagen, som fx musikere, standholdere og i den praktiske udførelse. Der var positiv omtale i den lokale avis, med overskriften: "Seniormessen i Give blev en stor succes med flot opbakning". Museum Give var en god og inspirerende ramme om messen. Det var med til at give messen liv og god stemning at frivillige stillede op med fx musik.

#### Deltagere

Invitationen til Seniormessen blev udsendt via e-boks til alle 73 og 74-årige i Vejle Kommune, det var i alt ca. 2.200. Deltagere kunne tilmelde sig via systemet "plan2learn" eller telefon. På baggrund af ønske om flere deltagere, blev der i ugen op til messen åbnet op for en aldersmæssigt bredere målgruppe. Forvaltningen vurderer, at det var tidsmæssigt for sent i forhold til at få en mærkbar effekt.

Antal tilmeldte var 70, dertil ca. 15 som kom uden tilmelding. Der var ca. 75 frivillige, hvor hovedparten også var i målgruppen for seniormessen. De tilmeldte deltagere havde en bred spredning i Vejle Kommune. Flest deltagere fra Vejle Ø/Vejle og Give og flest kvinder. Se overblikket herunder:



Det var en overordnet opfattelse, at deltagerne havde en høj grad af sundhedskompetence. Men mange gav udtryk for at "have fået ny viden og nye perspektiver med hjem".




## Ressourceforbrug

I 2024 har medarbejderne i Folkesundhed brugt 175 timer på seniormessen, fordelt på fem medarbejdere. Dette er 92 timer færre end i 2023. Tilbagemeldinger fra frivillige i arbejdsgruppen understreger vigtigheden af fortsat at prioritere ressourcer til koordinering og afvikling for at sikre seniormessens succes fremover. Der har været brugt ca. 16.000 kr. på messen. Primære udgifter har været honorar til en oplægsholder og til forplejning af frivillige.

## Respons fra deltagere, stand holdere og arbejdsgruppen

Deltagere, standholdere og arbejdsgruppen har givet feedback omkring deres oplevelser fra dagen. 19 af deltagerne udfyldte helt eller delvist et spørgeskema, det er ca. 22 % af deltagerne.

Vurdering af oplæggene på seniormessen (3=beriget 2=neutral 1 skuffet).

	Dig og mig Alfred	Aktivt seniorliv	Daglige gøremål som sund aktivitet	Kom godt og sikkert omkring
	19	16	15	13
	0	2	4	4
	0	0	0	1

I 90 % af de udfyldte spørgeskemaer ønsker deltagerne at anbefale dagen til andre. Det overordnede tema: Fysisk aktivitet, civilsamfund og mental sundhed blev godt modtaget.

Generelt udtrykker standholderne tilfredshed med deres deltagelse, samt et ønske om at deltage igen. Nogle af dem udtrykker et ønske om flere deltagere, men generelt var der en oplevelse af god dialog og interesse på standene.

Seniormessen blev planlagt og gennemført i et samarbejde mellem medarbejdere fra afdelingen Folkesundhed og FrivilligCenter Give. Evalueringen fra arbejdsgruppen lyder på "et rigtig godt samarbejde" og "godt at der har været prioriteret koordinering fra Vejle Kommunes side". Der er en generel opfattelse af, at det er vigtigt at fastholde "den gode velkomst", hvor alle føler sig set og budt velkommen. Det er også vigtigt at sørge for god forplejning til de frivillige på messen. Arbejdsgruppen har generelt oplevet, at der er gode forudsætninger for seniormessen fremadrettet, men det kræver tid at gøre seniormessen kendt og opbygge et erfaringsgrundlag

## Stormøder for seniorer: Anbefaling og overvejelser fremadrettet

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har 4. marts 2024, sag 20 også anbefalet en afprøvning i 2025 i Vejle By. Det er med afsæt i denne skabelon: Der holdes én seniormesse om året, hvert andet år i Vejle By og hvert andet år i Give (i henholdsvis kommunens østlige og vestlige del).

Generelt er der mange positive tilbagemeldinger om, at ideen med seniormessen er rigtig god. For at skabe en attraktiv messe kræves der både tidsmæssig og økonomisk prioritering. Det er afgørende for kvaliteten og forløbet, at messen bliver planlagt og afviklet i tæt samarbejde med civilsamfundet og lokalsamfundet.

På mødet vil forvaltningen uddybe overvejelserne omkring det fremtidige arbejde med konceptet.

## Klima og resiliensvurdering

Ingen bemærkninger.

## Sagens videre forløb

Sagen skal alene behandles i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

## **Indstilling**

### **Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller**

at sagen drøftes.

## **Beslutning**

Drøftet. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget bakker op om den eksisterende skabelon som beskrevet i sagen og de af forvaltningen fremlagte læringspunkter.

## **Bilag**

Bilag 2 Artikel Give lokalavis.docx

Bilag 1 Invitation seniormesse 191124.pdf

## Punkt 3: Forebyggelse på ældreområdet

29.09.04-P20-5-24

### Resumé

I forlængelse af ældrereformen træder en ny ældrelov i kraft 1. juli 2025. Som en del af den nye ældrelov, afskaffes kravet om forebyggende hjemmebesøg til specifikke aldersgrupper, og udskiftes med en generel forpligtelse til at arbejde med forebyggelse på ældreområdet. På mødet drøftes mulighederne i den nye ældrelov i forhold til forebyggelse på ældreområdet.

### Sagsfremstilling

#### Ændrede krav til forebyggelse på ældreområdet

Ældreministeriet finder det væsentligt, at vi som kommune fremadrettet i højere grad målretter og tilrettelægger de forebyggende indsatser ud fra konkrete risikovurderinger, kendskab til borgernes risikofaktorer og -situationer, såvel som lokale forhold og muligheder.

Ældreministeriet pointerer, at opsøgende indsatser er væsentlige for, at der kan stiftes kontakt til borgere, vi ikke tidligere har haft kontakt med. De opsøgende indsatser skal medvirke til at identificere eventuelle fysiske, psykiske eller sociale udfordringer tidligt i forløbet. Tidlig indgriben, identifikation og forebyggelse er væsentligt for bl.a. forbedring af livskvalitet, øget tryghed, bekæmpelse af ensomhed og isolation, opretholdelse af funktionsevne m.v.

Desuden forpligtes kommunerne til at samarbejde med civilsamfundet og frivillige organisationer i forhold til forebyggelse på ældreområdet.

#### Forebyggelse på ældreområdet i dag

Vejle Kommune følger i dag de gældende lovkrav om forebyggende hjemmebesøg til specifikke aldersgrupper. For eksempel tager i dag godt halvdelen af de 75-årige imod tilbuddet om et forebyggende hjemmebesøg.

Der samarbejdes med civilsamfundet og frivillige organisationer. Som eksempel kan nævnes fællesskabsportalen ”Aktiv Sammen”, som samler alle fællesskaber og aktiviteter i kommunen digitalt. Portalen bruges både af borgere og sundhedsfaglige, som f.eks. hjemmeplejen og lægen, som et redskab i deres daglige arbejde i forhold til f.eks. social trivsel og ensomhed.

I 2023 og 2024 er der arbejdet med gruppeindsats til en afgrænset målgruppe via seniormesse i Egtved henholdsvis i Give. En anden måde end individuelle besøg, at få kontakt til de ældre på, og en måde at nå flere ældre ved brug af færre ressourcer.

#### Fokus på at mindske social ulighed i sundhed

Den nye ældrelov giver større frihedsgrader i arbejdet med sundhedsfremme på ældreområdet end vi har i dag, og har fokus på at arbejde for at mindske social ulighed i sundhed. Det betyder i praksis, at vi med fordel kan bibeholde forebyggende hjemmebesøg til de ældre, hvor det individuelle møde har særlig værdi. Men samtidig åbner lovgivningen op for, at der er plads til at afprøve nye veje indenfor forebyggelse til borgere over 65 år – både på det strukturelle niveau og i forhold til individrettet forebyggelse.

Dette ligger helt i tråd med vores for nyligt vedtagne sundhedspolitik og kalder på at ambition 2 i politikken: ”Vi prioriterer ressourcerne dér, hvor behovet er størst” skal foldes ud.

Forvaltningen anbefaler en gradvis omstilling, fra forebyggende hjemmebesøg målrettet specifikke aldersgrupper, til en differentieret indsats tilpasset de enkelte borgere eller lokalområders behov. Vi skal særligt række ud efter de ældre, som f.eks. bor i udsatte områder, i yderområderne, har risiko for lav fysisk funktion, er ensomme, de der har mistet eller de der har en ægtefælle der er flyttet på plejehjem.

På mødet vil forvaltningen uddybe tanker og forventninger til omstillingens faser, indhold og tempo.

### Klima og resiliensvurdering

Ingen bemærkninger.

## **Sagens videre forløb**

Sagen skal alene behandles i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

## **Indstilling**

### **Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller**

at sagen drøftes.

## **Beslutning**

Drøftet. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget bakker op om forvaltningens oplæg til en gradvis omstilling. Udvalget ønsker løbende orientering om ændringerne og erfaringerne knyttet hertil.

## Punkt 4: Budgetproces 2025

00.30.10-S00-17-24

### Resumé

Sagen lægger op til en evaluering af budgetprocessen i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget med henblik på eventuel tilpasning, af den kommende budgetproces.

### Sagsfremstilling

Budgetprocessen er et centralt omdrejningspunkt for prioriteringen af eksisterende og nye midler inden for forvaltningsområdet. Forvaltningen lægger derfor op til en drøftelse af budgetprocessen med henblik på eventuelle tilpasninger, således processen bedst muligt understøtter udvalgets ønsker og behov.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget budgetproces var sidste år bygget op om følgende punkter:

- Februar og marts: Politisk drøftelse af budgetønsker og budgetudfordringer. Forvaltningen arbejder videre med driftsudfordringerne frem mod udvalgsrådet i maj.
- Maj: Drifts- og anlægudfordringer drøftes på et udvalgs-temamøde i maj, som dedikeres til budgetdrøftelse.

I forhold til driftsudfordringer vil forvaltningen komme med inputs hertil i forbindelse med temadrøftelsen i udvalget i maj 2025. Her vil forvaltningen både se på basisdriften, men også tage afsæt i Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets fokuspunkter:

- Strukturelt fokus på social ulighed i sundhed
- Frivillige og civilsamfund
- Et bedre mental helbred for de unge

Hvis formen fra sidste år gentages, vil budgetprocessen i år 2025 se således ud:

Datoer i 2025	Udvalg	Beskrivelse
13. januar	SFU	Evaluering og procesplan 2025
3. februar	SFU	Drøftelse af driftsudfordringer
31. marts	SFU	Videre drøftelse af driftsudfordringer
5. maj	SFU	Temamøde, anlæg og drift
17. juni	SFU	Evt. restdrøftelse
Ultimo juni	BY	Temamøde, præsentation af budgetudfordringer

### Klima og resiliensvurdering

Ingen bemærkninger.

### Sagens videre forløb

Sagen behandles alene af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

### Indstilling

#### Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller

at planen for budgetprocessen for 2025 godkendes som beskrevet.

### Beslutning

Godkendt.

## **Punkt 5: Meddelelser**

00.22.04-A00-1-22

### **Sagsfremstilling**

Formanden orienterede om følgende:

- Fællesmøde med Kultur- og Idrætsudvalget. Drøftelser af temaer.
- Besøg i 2025
- Orientering om vandskade i Sundhedshuset
- Lancering af ny sundhedspolitik

### **Indstilling**

#### **Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller**

at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning**

Taget til efterretning.

## **Punkt 6: Deltagelse i aktiviteter**

00.22.04-A00-1-22

### **Resumé**

Deltagelse i aktiviteter.

### **Sagsfremstilling**

Af Vejle Kommunes regulativ af 19. januar 2022 om byrådsmedlemmers vederlag og godtgørelse mv. fremgår af punkt 4, at der kan ydes erstatning for dokumenteret tabt arbejdsfortjeneste for varetagelse af andre kommunale hverv end møder, når deltagelse sker efter anmodning fra Byrådet eller et af Byrådets udvalg.

- Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets studietur til Aarhus 29. oktober 2024
- Lancering af sundhedspolitikken ved Idræt i Dagtimernes tarteletfest den 4. november 2024
- Lancering af Vejle Kommunes nye sundhedspolitik, 22. januar 2025, 15.00-16.30 i Sundhedsskoven
- Indvielse af nyt kontor i Vejle ved Blå Kors, den 7. februar 2025, kl. 13-15

### **Indstilling**

#### **Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller**

at Kultur- og Idrætsudvalget drøfter, om der er behov for at et eller flere medlemmer af udvalget varetager andre hverv.

### **Beslutning**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget anmoder Byrådet om, at et eller flere medlemmer af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget deltager i:

- Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets studietur til Aarhus 29. oktober 2024
- Deltagelse i Idræt i Dagtimernes tarteletfest den 4. november 2024
- Lancering af Vejle Kommunes nye sundhedspolitik, 22. januar 2025, 15.00-16.30 i Sundhedsskoven
- Indvielse af nyt kontor i Vejle ved Blå Kors, den 7. februar 2025, kl. 13-15

## **Punkt 7: Digital godkendelse af beslutningsprotokol**

00.22.04-A00-1-22

### **Sagsfremstilling**

Digital godkendelse af beslutningsprotokol.

### **Indstilling**

#### **Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller**

at den digitale beslutningsprotokol godkendes i First Agenda.

### **Beslutning**

Godkendt.