

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget - 2022-2025 d. 30-09-2024

Mødedato Mandag d. 30. september 2024 kl. 14:00

Mødested Mødelokale Jazz

Indholdsfortegnelse

Status og udviklingsperspektiver - Genoptræningen.....	3
Bevægelsescertificeringer.....	4
Regeringens oplæg til sundhedsreform.....	7
Fremtidens forebyggelse: Udspil om forebyggelse og sundhedsfremme i kommunerne.....	9
Meddelelser.....	10
Deltagelse i aktiviteter.....	11
Digital godkendelse af beslutningsprotokol.....	12

Punkt 67: Status og udviklingsperspektiver - Genoptræningen

00.22.04-A00-1-22

Resumé

Afdelingsleder Helene Maria Fuglsang-Damgaard deltager på mødet, og fremlægger status på arbejdet i Genoptræningen og giver indsigt i, hvilke tendenser og udviklinger der er på området.

Sagsfremstilling

Sundhedsafdelingen er inddelt i fire underafdelinger:

- Sundhedsfremme og Forebyggelse
- Sundhedskurser
- Genoptræning
- Tandplejen

På mødet bliver der givet en status på Genoptræningen, herunder:

- Overblik over aktuelle indsatser og samarbejde, herunder gennemgang af de vigtigste data fra dataoverblikket
- Projekter
- Hvilke udviklingstendenser er der lokalt og nationalt på området
- Muligheder og udfordringer

Der vil blive lejlighed til dialog og spørgsmål undervejs.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget kan med fordel orientere sig i dataoverblikket for Genoptræningen.

Klima og resiliensvurdering

Ingen bemærkninger.

Sagens videre forløb

Sagen skal alene behandles i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Indstilling

Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning.

Gitte Frederiksen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 68: Bevægelsescertificeringer

29.00.00-G01-5-24

Resumé

Bevægelse og fysisk aktivitet har en positiv indvirkning på den enkeltes trivsel og mentale sundhed. Siden 2022 har Myndighedsafdelingen, og siden hen Jobcenteret, arbejdet med bevægelsescertificering - et kompetenceudviklende uddannelsesforløb til medarbejdere, så de kan hjælpe borgere til mere bevægelse i hverdagen via idrætsfællesskaber.

Sundhedsafdelingen har støttet processen med udvidelse af AktivSammen, og ved at arbejde målrettet med koblingen ud til idrætsforeningerne og civilsamfundet.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres om formålet med bevægelsescertificeringen og det samarbejde der har været på tværs af afdelinger, forvaltninger, udvalg og organisationer som et eksempel på en anderledes måde at arbejde med sundhed. Der lægges på mødet op til en drøftelse af perspektiverne af denne type tværgående opgaver med fokus på sundhed.

Sagsfremstilling

Fysisk aktivitets positive indvirkning på trivsel

Der er mange veldokumenterede helbredsmæssige gevinster ved fysisk aktivitet. Både når det gælder det fysiske helbred, men også i forhold til den enkeltes trivsel og mentale sundhed. Her ses positive effekter så som styrket selvtillid og livsglæde, bedre social trivsel og mere energi.

Fysisk aktivitet kan være alle former for bevægelse, der øger energiforbruget - alt fra idræt, sport og motion til hverdagsaktiviteter som havearbejde, cykle til arbejde, at tage trappen eller gå en tur med hunden.

Social ulighed i sundhed er statistisk dokumenteret i forhold til fysisk aktivitet. Socialt dårligt stillede er generelt mindre fysisk aktive end øvrige. Der er derfor mange fordele ved at højne den fysiske aktivitet blandt dem som er mindre fysisk aktive. Indsatserne i kommunen er en oplagt arena at arbejde med øget fysisk aktivitet. Kobles den fysisk aktivitet på meningsfulde fællesskaber øges muligheden for at fastholde den øgede bevægelse.

Bevægelsescertificering i Vejle kommune

Siden 2022 har sagsbehandlere i Team Handicap- og Socialpsykiatri i Myndighedsafdelingen været bevægelsescertificeret. I første halvdel af 2024 er medarbejdere i Jobcenter Vejle ligeledes blevet certificeret.

Bevægelsescertificering er et kompetenceudviklende uddannelsesforløb til medarbejdere. Certificeringen tager udgangspunkt i fysisk aktivitet og bevægelse - og arbejder ud fra, at idræt og bevægelse skal integreres som en fast del af kommunens indsats til borgere.

Ønsket er at fremme borgernes fysiske aktivitet, som en naturlig del af deres hverdag og tilbud, og derigennem hjælpe borgere til et sundere liv med højere livskvalitet, trivsel og hverdagsmestring.

Borgeren motiveres til at deltage i idrætsmotionsfællesskaber - det kan være særligt tilrettelagte fællesskaber, deltagelse i almen lokal idrætsforening eller andet bevægelsesfællesskab i eget netværk.

Processen frem til nu

Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) har stået for certificering hos både Myndighed og Jobcenter Vejle.

Bevægelsescertificeringen har bestået af 4 moduler:

- Modul 1-3 har haft fokus på at give indsigt i bevægelsens mangefacetterede sideeffekter samt mulighed for henvisning til tilbud i det lokale foreningsliv. En blanding af teori og praksis med hjemmearbejde og case moduler.
- Modul 4 har haft fokus på konkretisering af implementeringen samt fastholdelse af den nye faglighed.

Team Handicap- og Socialpsykiatri

I forbindelse med certificeringen i team Handicap- og Socialpsykiatri blev der nedsat en arbejdsgruppe med repræsentanter fra Myndighedsafdelingen, Vejle Idrætsråd, Folkeoplysningsudvalget, Parasport Vejle, Bevæg dig for livet og Idræt i dagtimerne.

Arbejdsgruppen skulle sikre og støtte implementeringen af bevægelse og Idræt som en fast del af hverdagen og tilbuddene i Handicap og Socialpsykiatri.

I forbindelse med implementeringen identificerede gruppen en række udfordringer:

- Flere borgere manglede økonomiske råderum til betaling af kontingent og/eller udstyr til aktiviteterne.
- Flere borgere havde svært ved at komme hen til aktiviteten - enten af fysiske eller psykiske årsager.

For at imødekomme disse udfordringer blev projektet Aktiv Liv igangsat, med støttefunktioner som følgeskab, opstartssamtaler og økonomisk hjælp til kontingenter og udstyr.

AktivSammen, som er Vejle Kommunes digital platform til formidling af aktiviteter og fællesskaber, blev brugt til at skabe overblik over relevante tilbud til borgerne i Vejle Kommune.

Myndighed og Idræt i Dagtimerne indgik samarbejdsaftale, så der blev afholdt opstartssamtaler med borger, sagsbehandler i Myndighedsafdelingen og en idrætskonsulent fra Idræt i dagtimerne. Samtalerne blev brugt til vejledning og hjælp til valg af aktivitet samt forankring af følgeskab.

Status i juni 2024 viser, at projektet Aktiv Liv har haft kontakt til 93 borgere, hvoraf 44 borgere fortsat er aktive i et bevægelses- eller idrætstilbud. Mange gør brug af Idræt i Dagtimernes tilbud, men det er også lykket at bygge bro til det kommercielle idræt- og foreningsliv.

Jobcenter Vejle

I første halvår af 2024 er Jobcenter Vejle også blevet bevægelsescertificeret.

De har valgt at benytte sig af en spørgeguide baseret på ABC for mental sundhed. Her svarer borgeren på de samme spørgsmål ved start og igen efter 3 måneder, så det er muligt at følge udviklingen hos borgeren. Spørgsmålene har fokus på trivsel, oplevelse af mening og livsduelighed samt spørger ind til borgerens evne til at klare beskæftigelse eller uddannelse.

Det gode samarbejde på tværs

Sundhedsafdelingen har i hele processen haft en understøttende rolle. Platformen AktivSammen er i perioden udvidet fra at være en platform til seniorer, til også at være en platform til borgere med særlige behov. Der arbejdes nu på, at platformen skal rumme alle tilbud fra 18 år og op efter.

Desuden har Sundhedsafdelingen løbende samarbejdet med Idræt, Event og Fællesskaber om at skabe fokus på den gode modtagelse ude i foreningerne, så det bliver lettere for borgerne at træde ind i idrætsfællesskaberne samt at forblive i dem på sigt.

Bevægelsescertificeringen taler generelt ind i Sundhedsafdelingens måde at møde borgeren på. I samarbejdet om borgeren på tværs af forvaltninger giver certificeringen et fælles fokus og indsigt at samarbejde ud fra.

Arbejdet med bevægelsescertificering er et godt eksempel på hvordan der kan arbejdes med sundhed på tværs af afdelinger, forvaltninger, organisationer og udvalg. Med udgangspunkt i bevægelse, som berører os alle, er der skabt et fælles omdrejningspunkt til gavn for borgerne.

Sagen lægger op til en drøftelse af perspektiverne i denne måde at arbejde med sundhed på tværs, bl.a. i lyset af den nye sundhedspolitik, der lanceres i oktober måned.

Klima og resiliensvurdering

Ingen bemærkninger.

Sagens videre forløb

Sagen skal alene behandles i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Deltager i sagens behandling

Anne Schou Nielsen fra Team Handicap- og Socialpsykiatri i Myndighedsafdelingen fremlægger deres erfaringer med bevægelsescertificering.

Indstilling

Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller

at sagen drøftes.

Beslutning

Drøftet.

Gitte Frederiksen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 69: Regeringens oplæg til sundhedsreform

00.18.00-A00-1-22

Resumé

Regeringen har præsenteret sit bud på en sundhedsreform. Sagen præsenterer hovedpunkterne og lægger op til drøftelse.

Sagsfremstilling

Regeringen har netop præsenteret sit udspil til en sundhedsreform. Reform-udspillet i sin helhed kan findes i sagens bilag. Nedenfor følger et kort overblik og et par nedslag i forhold til det kommunale landskab. I sagens bilag findes ligeledes en oversigt over de nye myndigheder og deres opgaver samt en oversigt over de 17 nye sundhedsråd.

På pressemødet for lanceringen af udspillet til reform blev disse elementer fremhævet:

- ”Lægereform” – man vil skabe rammerne for en bedre fordeling af både praktiserende læger og speciallæger i hele landet, herunder en ændret fordeling af økonomien med forskellige greb (og sammenlægningen af Region Hovedstaden og Region Sjælland).
- Kronikere – patientrettigheder og sammenhængende forløb med inspiration fra kræft-pakkerne.
- Det nære sundhedsvæsen – sundhedsvæsenet skal tættere på borgerne. Det bliver bl.a. en opgave for de 17 nye sundhedsråd, som skal "vende sygehusene udad" og som får økonomi (til drift og investeringer) og beslutningskraft.
- Statens rolle – staten vil med reformen påtage sig et større ansvar for beslutninger vedrørende blandt andet fordeling af ressourcer/økonomi, digitalisering og sundhedsinnovation.

Reformudspillet påvirker naturligvis rigtig mange steder. I forhold til det kommunale landskab kan man hæfte sig ved:

- Udvalgte sundhedsopgaver flyttes fra kommuner til regioner, for eksempel akutsygepleje, patientrettet forebyggelse og sengepladser med sundhedsfaglige indsatser.
- Den kommunale medfinansiering afskaffes og der vil komme ændringer i udligningssystemet.
- Vejle Kommune vil blive en del af sundhedsråd Trekantsområdet: Kolding, Fredericia, Middelfart, Vejle – området har 310.000 indbyggere og der vil være 11 rådsmedlemmer bestående af politisk valgte repræsentanter fra regionsrådet i regionen og af udvalgsformænd fra de kommuner.
- I sundhedsrådene vil man kunne indgå aftaler med kommunerne om, at de varetager opgaver tæt på borgerne på vegne af regionen.
- Sundhedsrådene får ansvaret for den lokale planlægning af det almenmedicinske tilbud og praksissektoren.
- Sundhedsrådene tager udgangspunkt i strukturen for de 21 akutsygehuse og er faste udvalg i regionerne. Sundhedsklynger, og sundhedssamarbejdsudvalg og arbejdet med sundhedsaftaler ophører i deres nuværende form.

Afslutningsvis skal det bemærkes, at der er tale om et reformudspil, som nu indgår som afsæt for politiske forhandlinger om en endelig reform på området.

Klima og resiliensvurdering

Ingen bemærkninger.

Sagens videre forløb

Sagen skal alene behandles i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Indstilling

Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller

at sagen drøftes.

Beslutning

Drøftet.

Gitte Frederiksen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Oversigt over 17 sundhedsråd i 4 regioner.pdf

Oversigt over de nye myndigheder og deres opgaver.pdf

Sundhed tæt på dig-Del 1

Punkt 70: Fremtidens forebyggelse: Udspil om forebyggelse og sundhedsfremme i kommunerne

29.09.00-P23-1-24

Resumé

I maj 2024 præsenterede KL et nyt sundhedspolitisk udspil: Fremtidens forebyggelse. Udspillet sætter fokus på kommunernes muligheder for at arbejde med forebyggelse og sundhedsfremme, og har således en naturlig kobling til Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets nye sundhedspolitik. KL's udspil bedes drøftet i relation til udvalgets nye sundhedspolitik.

Sagsfremstilling

KL's sundhedspolitiske udspil: Fremtidens forebyggelse sætter fokus på kommunernes mange snitflader til danskernes hverdag, og det potentiale det giver for at forebygge sygdom og fremme sundhed. KL's udspil indeholder 45 anbefalinger til, hvad kommunerne, regeringen og Folketinget kan gøre for at styrke forebyggelsen.

De fleste af KL's anbefalinger retter sig imod, hvad de 98 kommunalbestyrelser kan gøre for at styrke forebyggelsen lokalt, og de bygger i høj grad videre på gode erfaringer fra indsatser, som landets kommuner allerede i dag arbejder med. Samtidig er kommunerne arbejdsgivere for over en halv million ansatte, og mulighederne for at arbejde med forebyggelse i den sammenhæng er også en del af udspillet. Den mentale sundhed er også i fokus.

Udspillet er vedlagt som bilag til sagen, og formålet med punktet er at drøfte udspillet i sammenhæng med Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets nye sundhedspolitik, som lanceres i oktober måned.

Klima og resiliensvurdering

Ingen bemærkninger.

Sagens videre forløb

Sagen skal alene behandles i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Indstilling

Kultur- og Sundhedsdirektøren indstiller

at sagens drøftes.

Beslutning

Drøftet.

Gitte Frederiksen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

fremtidens-forebyggelse_kl-udspil_maj-2024

Punkt 71: Meddelelser

00.22.04-A00-4-21

Resumé

Orientering til Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Sagsfremstilling

Formanden orienterede Sundheds- og Forebyggelsesudvalget om følgende:

- Budgetforlig

Klima og resiliensvurdering

Ingen bemærkninger.

Deltager i sagens behandling

Sagen skal alene behandles i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Kultur- og Sundhedsdirektøren

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning.

Gitte Frederiksen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 72: Deltagelse i aktiviteter

00.22.04-A26-9-23

Resumé

Deltagelse i aktiviteter.

Sagsfremstilling

Af Vejle Kommunes regulativ af 19. januar 2022 om byrådsmedlemmers vederlag og godtgørelse mv. fremgår af punkt 4, at der kan ydes erstatning for dokumenteret tabt arbejdsfortjeneste for varetagelse af andre kommunale hverv end møder, når deltagelse sker efter anmodning fra Byrådet eller et af Byrådets udvalg.

Deltagelse i lancering af ny sundhedspolitik i forbindelse med Idræt i Dagtimernes tarteletfest, mandag d. 4. november, kl. 13-14 i Sundhedshuset.

Klima og resiliensvurdering

Ingen bemærkninger.

Sagens videre forløb

Sagen skal alene behandles i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Kultur- og Sundhedsdirektøren

at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget drøfter, om der er behov for at et eller flere medlemmer af udvalget varetager andre hverv.

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget anmoder Byrådet om at et eller flere deltagere af udvalget deltager i lancering af ny sundhedspolitik i forbindelse med Idræt i Dagtimernes tarteletfest, mandag d. 4. november, kl. 13-14 i Sundhedshuset.

Gitte Frederiksen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 73: Digital godkendelse af beslutningsprotokol

20.00.00-P35-3-23

Sagsfremstilling

Beslutningsprotokol til digital godkendelse af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Beslutningsprotokollen underskrives digitalt ved at trykke på godkend i First Agenda.

Indstilling

Kultur- og Sundhedsdirektøren

at den digitale beslutningsprotokol godkendes i First Agenda.

Beslutning

Godkendt.

Gitte Frederiksen deltog ikke i sagens behandling.