

REFERAT Seniorudvalget - 2022-2025 d. 08-10-2025

Mødedato Onsdag d. 08. oktober 2025 kl. 08:30

Mødested Seniorcenter Gulkrog, Multirummet, Gulkrog 9-11, 7100 Vejle

Indholdsfortegnelse

Fællesmøde mellem Sundheds- og Forebyggelsesudvalget og Seniorudvalget.....	3
Demens i mellemrummet.....	6
Kompetencecenter Velfærd.....	8
Sundhedsfaglig Kvalitetsenhed.....	9
Budget 2026.....	10
Deltagelse i aktiviteter.....	11
Meddelelser.....	12
Digital beslutningsprotokol Seniorudvalget.....	13

Punkt 88: Fællesmøde mellem Sundheds- og Forebyggelsesudvalget og Seniorudvalget

27.00.00-P00-4-24

Resumé

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget og Seniorudvalget holder et fællesmøde for at sætte fokus på og drøfte potentielle fælles dagsordener og projekter omkring sundhed og forebyggelse. Der er afsat 1 time til mødet.

Sagsfremstilling

I forbindelse med udarbejdelsen af den nye sundhedspolitik, som netop er vedtaget, har Sundheds- og Forebyggelsesudvalget en ambition om, at komme i tættere dialog med de øvrige politiske udvalg om potentielle fælles dagsordener og projekter omkring sundhed og forebyggelse.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets besluttede på deres udvalgsmøde den 8. september 2025, at de ønsker at drøfte to projekter med Seniorudvalget, som de to forvaltninger samarbejder omkring, og som begge viser potentialer og resultater. Begge projekter er gjort til en del af 'Fremtidens ældrepleje - velfærd i centrum'.

“Fremtidens Ældrepleje – Velfærd i Centrum” blev vedtaget af Byrådet den 19. juni 2024, hvor Byrådet besluttede at afsætte 50 mio. kr. i en drifts- og investeringspulje til seniorområdet til projekterne.

På den baggrund besluttede Seniorudvalget den 4. september 2024, at midlerne skal målrettes de fem strategiske fokusområder:

1. Forebyggelse under overskriften Træning og trivsel for alle ældre i Vejle Kommune.
2. Frisatte lokalplejehjem.
3. Bedre facilitering og inddragelse af frivillige.
4. Investering i teknologi, renovering og forskønnelse.
5. Investering i tilknytning og kompetenceløft.

Projekterne er etableret i samarbejde med sundhedsområdet

Mødets fokus og program

De to tiltag, som fællesmødet har fokus på er:

1. Træning og trivsel for ældre i Vejle Kommune - hård fysisk træning til ældre
2. Bedre facilitering og inddragelse af frivillige - aktivitetskoordinatorer på aktivitetshusene

Der er afsat 1 time til mødet.

Mødet indledes med en fælles rundvisning på Seniorcenter Gulkrog, hvor udvalgene ser nogle af faciliteterne og nogle af de aktiviteter, der foregår på Seniorcenter Gulkrog. Derefter præsenteres udvalgene kort for de to projekter, og der lægges op til politisk drøftelse.

Programmet for fællesmødet er:

1. Præsentation og rundvisning på Seniorcenter Gulkrog med fokus på stedet, og hvordan der arbejdes med brugerstyrede aktivitetshuse
2. Kort introduktion til de to projekter v/direktørerne
3. Fælles drøftelse af begge samarbejder og muligheder for eventuel udvidelse af projekterne

De to projekter

Seniorudvalget fik på udvalgsmødet 10. september 2025 en status på projekt brugerstyrede aktivitetshuse. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget får en tilsvarende status på udvalgsmødet 6. oktober 2025. Projektet Træn dig Stærk er der ikke tidligere af rapporteret om.

Træning og trivsel for ældre i Vejle Kommune - hård fysisk træning til ældre

Målet med projekt ”Træn dig stærk” er at højne trivsel og sundhed samt forebygge behovet for hjælp til at håndtere hverdagen blandt alle borgere på 65+ år, som bor i eget hjem og har risiko for tab af funktionsevne. Gennem styrketræning, med den rette belastning, øges evnen til at reagere hurtigt, og der opnås bedre forudsætning for at afværge fald, rejse sig uden at bruge armene, klare trapper osv.

Projektet ”Træn dig stærk” er igangsat på baggrund af Seniorudvalgets beslutning den 4. september 2024, og endelig godkendt i Økonomiudvalget i januar 2025 om at arbejde med forebyggelse under overskriften ”Træning og trivsel for alle ældre i Vejle Kommune”. Beslutningen bygger på en række gode erfaringer med styrketræning til ældre. Der er afsat 5,4 mio. kr. til projektet.

I 2023 gennemførte Genoptræningen i Sundhed en prøvehandling med 2 måneder superviseret hård styrketræning til ældre med funktionsniveau 1, dvs. de får hjælp af hjemmeplejen til fx rengøring og tøjvask. Resultaterne af prøvehandlingerne var gode: Øget maksimal styrke med 15 - 156%, forbedret gang og øget gangdistance, lettere ved dagligdagsaktiviteter som at gå på trapper, rejse-sætte-sig og tørre hår, forbedret velvære i kroppen, øget træningsglæde samt glæden ved socialt samvær.

Med udgangspunkt i de gode resultater fra prøvehandlingen ansøgte Vejle, Fredericia og Kolding Kommune i 2024 om midler fra Sygehus Lillebælt Klyngen til at fortsætte arbejdet med hård styrketræning til ældre - og fik det bevilliget. I Vejle Kommune er ”Idræt i dagtimerne” partner, hvor de har en særlig rolle som brobygger til civilsamfundet, mens Sygehus Lillebælt har en aktiv rolle i forhold til opsporing af de rette borgere til træningsprojektet. Projektet arbejder henimod flere bæredygtige modeller, hvor en varig forankring primært ligger i civilsamfund og eksisterende kommunal drift. Dette projekt afsluttes med udgangen af 2025, hvorefter der udarbejdes en evaluering.

Projektet ”Træn dig stærk” bygger videre på det igangsatte arbejde fra Sygehus Lillebælt Klyngen. I 2025 og frem til nu er der arbejdet med at etablere de rette rammer for at tilbyde træning til alle 65+ årige borgere i Vejle Kommune. Første milepæl i projektet er, at fem aktivitetshuse på plejecentre fordelt i Vejle Kommune ved årsskiftet skal være klar med træningstilbud.

De fem aktivitetshuse tilbyder forskellige former for træning, men alle med træningsprogrammer der har fokus på at styrke muskelmassen hos deltagerne. Flere fælles elementer indgår i træningen: fem styrketræningspunkter (ben, baller, skulder, hånd og coremuskulaturen), styrkelse af bevægelighed, smidighed samt balance.

- Rosengården med fokus på funktionel træning
- Hovergården med fokus på celletræning med 5-6 stationer
- Kastanjehaven med fokus på cirkeltræning
- Aagaarden med fokus på udetræning
- Stensvang med fokus på mobil træning og yoga

Der arbejdes lige nu på at rekruttere frivillige, der skal forestå træningen i aktivitetshusene. Rekrutteringen sker i samarbejde med projektet ”Frisættelse af Plejecentre”, hvor der arbejdes for brugerstyret tilgang via etablering af et husråd. De frivillige instruktører undervises af terapeuter i de specifikke rammer, hvor de skal fungere som frivillige.

Samtidig har den frivillige træner også en vigtig rolle i at styrke træningsfællesskabet i aktivitetshusene. Det social samvær før, under og efter træning er en vigtig brik i styrkelsen af sundheden og trivslen, og samtidigt kan værdien af fællesskabet være en betydelig faktor i forhold til at fastholde de ældre i træningsaktiviteten.

Næste skridt bliver at opspore de borgere, der kan have gavn af tilbuddet. Der arbejdes på flyers, som kan uddeles f.eks. via genoptræning, ambulatorier, praktiserende læger, forebyggende hjemmebesøg og Sundhedskurser.

Der planlægges med løbende evaluering af indsatsen via fysiske test og spørgeskemaundersøgelse. De fysiske test vil fokusere på effekten af den muskelopbyggende træning, mens et spørgeskema skal klarlægge hvad der fastholder borgeren i træningstilbuddet og hvad et eventuelt deltagerfrafald kan skyldes.

Projekt ”Træn dig stærk” er økonomisk forankret i senior. Sundhedsafdelingen deltager med faglig projektledelse.

Indsatsen forventes udvidet til alle aktivitetscentre i samarbejde med projektet om aktivitetscentrene. Men indsigten i, at tung styrketræning er afgørende for at bevare og evt. forbedre sin funktionsevne kan formidles og implementeres i alle idrætsforeninger, foreninger og fitnesscentre hvor seniorer mødes.

Det vil kræve, at der er tilgængelig undervisning for de frivillige instruktører og en mulighed for sparring, så den enkelte frivillige kan søge hjælp hos en fysioterapeut, hvis de er i tvivl om en øvelse til fx en med gigt i knæet eller en halvsidig lammelse. Nogle steder vil det også være gavnligt at understøtte rekrutteringen af frivillige og evt. etablering af et

netværk for de frivillige. Indsatsen kan eksempelvis forankres i Idræt i dagtimerne i samarbejde med fysioterapeuterne i Sundhedsafdelingen.

Bedre facilitering og inddragelse af frivillige - aktivitetskoordinatorer på aktivitetshusene

Formålet med projekt Brugerstyrede aktivitetshuse er:

- At åbne aktivitetshusene (nuværende dagcentre/aktivitetscentre) mere op mod lokalsamfundet
- At gøre aktivitetshusene mere brugerstyrede så lokale, frivillige kræfter i højere grad skaber rammerne om samlingsstederne
- At hvert aktivitetshus får flere aktiviteter. Derfor får de deres eget aktivitetsbudget i projektperioden

Der er to aktivitetskoordinatorer, ansat under seniorområdet, tilknyttet projektet, som har til opgave at understøtte projektet og hjælpe aktivitetshusene i gang. derudover samarbejder Sundhedsforvaltningen med aktivitetskoordinatorerne med henblik på at koordinere lokale aktiviteter, sikre samspil og opsporing af relevante deltagere i det forebyggende arbejde. Projektet løber fra 2025-2027, og der afsat 13,94 mio. kr. til projektet.

Målgruppen for brug af aktivitetshusene er borgere over 60 år fra lokalområdet. Beboere på plejecentre, som ligger i tilknytning til aktivitetshusene, er velkomne til at benytte tilbud og deltage i aktiviteter, hvis de har ressourcer til det. De er dog ikke den primære målgruppe for projektet.

Hvert aktivitetshus får et husråd, der oprettes som en selvstændig forening, som består af frivillige medlemmer. Husrådet skal sætte retningen for aktivitetshuset og være med til at beslutte, hvilke aktiviteter, der tilbydes og har ansvaret for husets budget. På nogle aktivitetshuse oprettes der nye husråd og på andre aktivitetshuse, er det de eksisterende centerråd eller venneforeninger, som får status af husråd.

Klima og resiliensvurdering

Ingen bemærkninger.

Deltager i sagens behandling

Direktør for Kultur og Sundhed Sofie Plenge og Velfærdsdirektør Anne Mette Lund præsenterer sagen. Aktivitetskoordinatorer Mathias Haarbo Andersen og Centerleder Maybritt Hørup deltager i rundvisning af aktivitetsfaciliteterne.

Indstilling

Velfærdsdirektøren indstiller

at temaerne på fællesmødet drøftes.

Beslutning

Drøftet

Punkt 89: Demens i mellemrummet

27.00.00-S49-2-24

Resumé

Seniorudvalget får i sagen en status på projektet 'Demens i mellemrummet' med fokus på de ugentlige hold for borgere med demens og pårørende grupper.

Indsatsen er en af 6 indsatser i udmøntningsplanen Fremtidens Ældrepleje - Velfærd i centrum som løber fra 2025-2027.

Sagsfremstilling

Seniorudvalget får i sagen en status på projektet 'Demens i mellemrummet' med fokus på de ugentlige hold for borgere med demens og pårørende grupper.

Indsatsen er en af 6 indsatser i udmøntningsplanen Fremtidens Ældrepleje - Velfærd i centrum, som blev endeligt godkendt af Økonomiudvalget 2. december 2024. Projektet et todelt - én del med gruppeforløb for borgere med demens og én del for pårørende til borgere med demens i Vejle Kommune. Formålet med borgerforløbene er at skabe et tilbud til de borgere, der i dag mangler et tilbud, fordi de falder uden for de eksisterende målgrupper. Tilbuddet er målrettet yngre demensramte, samt demensramte med et højere funktionsniveau. Formålet er at give dem et fællesskab og arbejde med aktiviteter, der understøtter deres livssituation. Formålet med pårørendedelen af projekter er at skabe et tilbud og fællesskab for de pårørende, samt give dem værktøjer til at kunne håndtere den situation de står i.

Status på Demens i mellemrummet

I projektet er der ansat tre medarbejdere. Det er en aktivitetskoordinator og en aktivitetsmedarbejder, som begge varetager hold for borgere med demens. Det gør de alle ugens dage. Derudover er der ansat en psykolog. Psykologen varetager gruppeforløb for pårørende til borgere med demens i kommunen. Demenskoordinatorerne visiterer borgerne til at deltage i projektet.

Hver gruppe mødes fra kl. 9.00-13.00. På holdene er der fokus på fysisk aktivitet, fællesskab, musik, livshistorier. Desuden er hvert hold på bustur hver tredje uge.

Der er aktuelt et ugentligt hold i hver af nedenstående byer:

- Egtved - Kulturhuset Roberthus
- Give - Kulturhuset
- Jelling - Byens hus
- Vejle (større hold) - AAB Valdemarsgade
- Børkop - Kulturhuset Markant

Holdet i Jelling flytter snart til et lokale, som ligger i forbindelse med Plejecenter Højager, da det nuværende lokale ikke er ideelt til formålet.

I skemaet nedenfor ses en oversigt over antallet af deltagere og personer på venteliste. I den kommende tid bliver der oprettet et ekstra hold i Vejle by for at nedbringe ventelisten. Der er 8 borgere, der har deltaget i et forløb, men som er afsluttet igen. Den ekstra personaleudgift til dette finansieres inden for projektets eksisterende ramme.

By	Deltagere på holdet (ud af mulige pladser)	Personer på venteliste
Egtved	6 (6)	0
Give	5 (6)	0
Jelling	6 (6)	1
Vejle	11 (11)	14
Børkop	6 (6)	3

I alt	34 (35)	18
-------	---------	----

I pårørendedelen af projektet kører der pt. 5 gruppeforløb, som forløber over 6 mødegange hver: To forløb for samboende ægtefæller, et forløb for ægtefæller hvis ægtefælle bor på plejehjem og to forløb for voksne børn. Der er afsluttet et pårørendeforløb.

De første gruppeforløb er afsluttet med positiv feedback fra deltagerne. I grupperne arbejdes der med temaer som sorg, tanker, følelser, kommunikation og de livsforandringer, der ligger i at være pårørende til en borger med demens. Forløbene tilrettelægges alt efter ønskerne i den enkelte gruppe.

Projektet evalueres som led i afrapporteringen til Økonomiudvalget i august 2026 og ved projektperiodens udløb ultimo 2027.

Der er samlet set afsat 6.240.000 kr. til projektet.

Økonomi

Der er i alt givet 50 mio. kr. til udmøntningsplanen 'Fremtidens ældrepleje - Velfærd i centrum'.

Projektet 'Demens i mellemrummet' er bevilliget i alt 6,24 mio. kr.

Deltager i sagens behandling

Leder af Lindegården, demensenheden og demens i mellemrummet, Lene Eriksen fremlægger punktet.

Indstilling

Velfærdsdirektøren indstiller

at Seniorudvalget tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning

Punkt 90: Kompetencecenter Velfærd

00.15.00-A00-16-19

Resumé

Det tværgående Kompetencecenter Velfærd blev etableret den 1. januar 2022. Kompetencecenter Velfærd arbejder med kompetenceudvikling på alle Velfærdsforvaltningens fagområder.

Seniorudvalget får i sagen en status på arbejdet i Kompetencecenter Velfærd.

Sagsfremstilling

Kompetencecenter Velfærd danner en faglig og organisatorisk ramme for at arbejde strategisk og prioriteret med kompetenceudvikling på velfærdsområdet i Vejle Kommune. Kompetencecenter Velfærd blev etableret den 1. januar 2022.

Et af kompetencecenterets fokusområder er arbejdet med at styrke og skabe faglig, læringsmæssig, organisatorisk og økonomisk værdi - til gavn for borgere og medarbejdere. Kompetencecenteret bidrager desuden til at velfærdsområdet i Vejle Kommune er en attraktiv arbejdsplads.

Når Vejle Kommune vil være førende inden for velfærdsudvikling, er det afgørende, at medarbejderne er klædt på til opgaven med de rette kompetencer, og at der kan rekrutteres medarbejdere.

Seniorudvalget får på mødet en status på Kompetencecenter Velfærds indsatser og aktiviteter.

Deltager i sagens behandling

Leder af Kompetencecenter Velfærd, Marianne Hyltoft, afgiver status.

Indstilling

Velfærdsdirektøren indstiller

at Seniorudvalget tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning

Punkt 91: Sundhedsfaglig Kvalitetsenhed

27.00.00-P20-19-24

Resumé

Den Sundhedsfaglig Kvalitetsenhed blev oprettet i august 2022 som en del af handleplanen "TÆT på" for seniorområdet. Den Sundhedsfaglige Kvalitetsenheden har i år udvidet deres fokus på kvalitetsarbejde til også at omfatte handicap - og psykiatriområdet.

Seniorudvalget orienteres om kvalitetsenhedens arbejde og kommende fokusområder på seniorudvalgets område.

Sagsfremstilling

Vejle Kommune har fokus på at styrke den sundhedsfaglige kvalitet og oprettede i august 2022 den Sundhedsfaglige Kvalitetsenhed, som en del af handleplanen "TÆT på" for seniorområdet i fremtiden.

I 2025 blev kvalitetsarbejdet udbredt til også at omfatte handicap- og psykiatriområdet med særligt fokus på botilbuddene Tinghøj, Center Sukkertoppen og Bo-Vejle.

Den Sundhedsfaglige Kvalitetsenhed arbejder driftsunderstøttende på tværs af Velfærdsforvaltningen med det formål at understøtte og udvikle den sundhedsfaglige kvalitet på ældre og handicap- og psykiatriområdet.

Kvalitetsenheden er organisatorisk placeret som en tværgående afdeling under Seniorchefen for plejecentrene. Kvalitetsenheden fungerer som et mobilt team og består af medarbejdere med specialviden inden for blandt andet kost, dysfagi, palliation og tværsektorielle samarbejder. Enheden hjælper driften med at arbejde mere fagligt, systematisk og struktureret i hverdagen. Derudover bidrager enheden til at fremme en lærings- og forbedringskultur, som skal bidrage til at styrke den sundhedsfaglige kvalitet og sikkerhed på senior - og nu også handicap- og psykiatriområdet i Vejle Kommune.

Den Sundhedsfaglig Kvalitetsenhed varetager blandt andet følgende opgaver:

- Introforløb til nye medarbejdere
- Kvalificere instrukser
- Tilbyde sundhedsfaglig rådgivning og læringsforløb
- Opfølgning på tilsyn
- Deltage i projekter på tværs, både internt i kommunen og eksternt med samarbejdspartnere

På udvalgsrådet orienteres Seniorudvalget om nuværende og kommende opgaver i Sundhedsfaglige Kvalitetsenhed med betydning for Seniorudvalgets område

Deltager i sagens behandling

Leder af Sundhedsfaglig kvalitetsenhed, Mette Mosebo Lund deltager under punktet.

Indstilling

Velfærdsdirektøren indstiller

at Seniorudvalget tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning

Punkt 92: Budget 2026

00.30.00-S00-4-25

Resumé

Den 4. september 2025 blev der indgået et enigt budgetforlig i Byrådet for 2026. Seniorudvalget skal i denne sag udmønte budgetforliget på seniorudvalgets område.

Sagsfremstilling

Den 4. september 2025 blev der indgået et budgetforlig for 2026 mellem Venstre, Socialdemokratiet, Konservative, Socialistisk Folkeparti, Radikale Venstre, Dansk Folkeparti og Danmarksdemokraterne.

Budgetforliget indebærer, at Seniorudvalget får tilført en varig pulje på 12,0 mio. kr. fra 2026 og frem. Samt 3,0 mio. kr. i 2026-2029 til videreførelse af Velfærdsteknologipuljen på anlæg.

I budgetforliget er der angivet, at midlerne evt. kan bruges til åbning af de resterende 5 pladser på Atriumhaven, og at der arbejdes videre med ordningen med gratis buskort for 65+.

Deltager i sagens behandling

Økonomi- og stabschef Klaus Hyldborg Sørensen fremlægger punktet.

Indstilling

Velfærdsdirektøren indstiller

at Seniorudvalget udmønter budgetforliget på 12,0 mio. kr. med:

- 2,9 mio. kr. årligt til åbning af de resterende 5 plejeboliger på Atriumhaven
- 1,2 mio. kr. årligt til videreførelse af buskort 65+
- 7,9 mio. kr. årligt udmøntes til kvalitetsløft af ældreområdet
- at tiltag i velfærdsteknologipuljen igangsættes jf. vedtaget strategi for området

Beslutning

Seniorudvalget beslutter:

- at anvende 2,9 mio. kr. årligt til åbning af de resterende 5 plejeboliger på Atriumhaven
- at anvende 7,9 mio. kr. årligt til udmøntning til kvalitetsløft af ældreområdet
- at tiltag i velfærdsteknologipuljen igangsættes jf. vedtaget strategi for området
- at udsætte afgørelse omkring udmøntning af gratis buskort til 65+ årige til næstkommende udvalgs møde

Punkt 93: Deltagelse i aktiviteter

00.22.04-P00-1-21

Resumé

Deltagelse i aktiviteter.

Sagsfremstilling

Af Vejle Kommunes regulativ af 19. januar 2022 om byrådsmedlemmers vederlag og godtgørelse mv. fremgår af punkt 4, at der kan ydes erstatning for dokumenteret tabt arbejdsfortjeneste for varetagelse af andre kommunale hverv end møder, når deltagelse sker efter anmodning fra Byrådet eller et af Byrådets udvalg.

Der foreligger indstilling om, at Seniorudvalget godkender, at medlemmer af udvalget har deltaget i følgende aktiviteter:

- Åbent hus-arrangement på Atriumhaven den 30. april 2025
- Deltagelse i arrangementet ”Demens i mellemrummet” 7. april 2025

Indstilling

Velfærdsdirektøren indstiller

at Seniorudvalget godkender, at medlemmer af udvalget har deltaget i følgende aktiviteter:

- Åbent hus-arrangement på Atriumhaven den 30. april 2025
- Deltagelse i arrangementet ”Demens i mellemrummet” 7. april 2025

Beslutning

Godkendt

Punkt 94: Meddelelser

00.22.04-P00-1-21

Resumé

Orientering til Seniorudvalget

Sagsfremstilling

Forvaltningen orienterer til Seniorudvalget

Indstilling

Velfærdsdirektøren indstiller

At orienteringen tages til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning.

Punkt 95: Digital beslutningsprotokol Seniorudvalget

00.22.04-P00-1-21

Resumé

Beslutningsprotokol til digital godkendelse af Seniorudvalget.

Sagsfremstilling

Beslutningsprotokollen underskrives digitalt ved at trykke på godkendt i First Agenda.

Indstilling

Velfærdsdirektøren indstiller

At beslutningsprotokollen for dette møde godkendes.

Beslutning

Godkendt.